

‘Vender desde el corazón’

Actividad 8. ‘Test para averiguar el sistema de representación dominante’¹

Instrucciones

Debemos leer las preguntas e indicar cuál se ajusta más a nuestras preferencias. Si una única respuesta no basta, podemos indicar dos o más. En una hoja aparte anotaremos cuántas respuestas son V, A o C (visual, auditivo, cinestésico).

Preguntas clave:

1.º Evoca alguna ocasión en la que hayas aprendido a hacer algo nuevo para ti, como, por ejemplo, un juego de sobremesa. ¿Cómo aprendiste mejor?

- V) Por medio de indicaciones visuales: imágenes, diagramas o instrucciones escritas.
- A) Escuchando las explicaciones de alguien.
- C) Experimentando, probándolo tú mismo.

2.º Tienes dificultades para encontrar el hotel en que te alojas en una ciudad donde sólo llevas unos pocos días. ¿Qué haces?

- C) Sigo conduciendo en busca de alguna referencia conocida.
- A) Pregunto.
- V) Miro el mapa.

3.º Tienes que aprender un nuevo programa informático. ¿Qué haces?

- C) Le pido a un amigo que me ayude.
- V) Consulto el manual que viene con el programa.
- A) Llamo a un conocido y le pregunto.

4.º No estás muy seguro de si se escribe «haber» o «a ver». ¿Qué haces?

- V) Me imagino ambas versiones mentalmente y elijo la que me parece correcta.
- A) Las escucho mentalmente.
- C) Las escribo y elijo la que me parece mejor.

5.º Prefieres a los maestros o conferenciantes que utilizan:

- V) Diagramas de flujo, apuntes, transparencias.
- C) Salidas de campo, laboratorios, sesiones prácticas.
- A) Discusiones, conferenciantes invitados.

6.º Has comprado un artículo que tienes que montar tú mismo. ¿Qué te ayudará más?

- A) Escuchar una cinta que describa los pasos a seguir.
- C) Comenzar a montarlo y aprender sobre la marcha.
- V) Ver un vídeo o consultar las instrucciones impresas.

7.º Te estás ocupando de la casa de un amigo durante su ausencia. Tienes que aprender rápidamente a cuidar de su jardín y de sus animales de compañía. Lo mejor será:

¹ Francisco J. Gil López. *Test de Robert Dilts* en grupo/foro técnicas de PNL de www.xing.com

- V) Ver cómo lo hace otra persona.
- A) Recibir instrucciones y aclararlas a fondo.
- C) Que alguien te acompañe mientras lo haces.

8.º Alguien te confía un número importante que debes recordar, como, por ejemplo, el de un teléfono, algún código o un número de serie. Para estar seguro de no olvidarlo, lo mejor será:

- A) Repetírtelo a ti mismo o a otra persona.
- V) Hacerte una imagen mental de ese número.
- C) Escribirlo o teclearlo varias veces.

9.º Tienes que realizar una presentación ante un grupo reducido de personas. Para sentirte cómodo prefieres:

- A) Tener claro el tono de voz y las palabras que vas a comunicar.
- V) Tener a mano diagramas y notas que puedas consultar durante la presentación.
- C) Haber ensayado la presentación varias veces.

10.º ¿Con cuál de las siguientes aficiones disfrutas más?

- C) Pasear/cuidar del jardín/bailar.
- V) Dibujar/pintar/ver paisajes/sacar fotografías.
- A) Música/cantar/contar historias.

11.º Para adquirir una nueva habilidad prefieres:

- A) Escuchar una descripción y hacer preguntas.
- V) Ver diagramas y presentaciones.
- C) Hacer ejercicios.

12.º Cuando realmente quieres enseñar algo a alguien:

- V) Creas una imagen para esa persona.
- A) Se lo explicas lógicamente.
- C) Le acompañas físicamente mientras lo hace.

Para determinar la preferencia de nuestro aprendizaje o el de otros deberemos sumar el número de V, A y C que habremos anotado y podremos conocer nuestros canales más altamente desarrollados.